



岸和田から熊本へ ~つなぐ想い~



メディカルフィットネススタジオ
ムーヴ・ライク・フローイング
熊本チャリティーイベント

日時：6月19日(日)

場所：橋間診療所2階・3階

【3階チャリティーイベント】 10:00~16:00

各レッスン参加費 2000円 *要予約(先着順) 持ち物：タオル・水分

10:00~10:50	ノルディックポール EX	「しなやかに動く」
11:00~11:50	ハートフルヨガ	「こころを込めて」
12:00~12:30	外反母趾・巻き爪の話	橋間 誠ドクター 公開講座 (参加無料)
13:00~13:50	カラダすっきりエアロ	「笑顔、つなぐ」
14:00~14:50	足指動かすバレトン	「しっかり立つ」
15:00~16:00	みんなでピラティス	「元気なカラダ」

【2階チャリティーイベント】 13:00~15:30

[足の有資格スペシャリストによる本格的フットケア]

各20分 2000円 *要予約(先着順)

◎外反母趾の関節ストレッチとテーピング

◎爪切りとネイルケア

◎リクレクソロジー 他

[柔道整復師による血流改善ストレッチ]

各10分 1000円 *要予約(先着順)

◎疲れ部分を解消、手足をすっきりさせます。

※収益はすべて義援金として熊本に送らせていただきます。

問い合わせ ムーヴ・ライク・フローイング ☎072-443-1133